

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**2 марта 2024 года**  
Саратов, «Шахматный дворец»,  
(Соборная пл., д. 2)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины 2024 года»**  
В ходе лекции будут представлены не теряющие своей актуальности проблемы, стоящие перед акушерами-гинекологами, а также предложены перспективы их решения. Особое внимание будет уделено причинам снижения репродуктивного потенциала в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Новые технологии в лечении послеродовых кровотечений»**  
В лекции будет представлен обзор современных методов лечения послеродовых кровотечений с доказанной эффективностью. Каждый случай послеродовых кровотечений требует индивидуального подхода и выбора методов лечения в зависимости от конкретных обстоятельств и состояния пациента. Будет обсуждён алгоритм выбора метода в зависимости от клинической картины в каждом конкретном случае.

Лектор: **Салов Игорь Аркадьевич**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского, член МАРС (Саратов)

10:40-11:00 Лекция: **«Беременность в XXI веке: витамины всем или не всем? Мировые гайдаины»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в

зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Индивидуальный подход к ведению беременности: новый ориентир – качество жизни в гравидарный период»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Расстройства питания и беременность. Взгляд сквозь призму клинических рекомендаций»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Ни для кого не секрет, что правильное сбалансированное питание во время беременности — один из основных аспектов для благополучного рождения здорового ребенка. А значительные отклонения веса от нормы могут нанести непоправимый вред как здоровью матери, так и ребенка. Такие пищевые расстройства, как булимия, анорексия и компульсивное переедание с каждым годом становятся все более распространенными. К организму будущей мамы предъявляются особые требования, ему просто жизненно необходимо правильное питание при беременности и душевное спокойствие. Спикер представит современные данные о возможности коррекции рациона при беременности с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Препараты железа как рабочий инструмент врача: управляем эффективностью и безопасностью»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Ошибки диагностики и лечения при вагинальных выделениях»**  
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Острая хирургическая патология и беременность: принципы диагностики и лечения»**

Острые хирургические заболевания во время беременности встречаются нечасто, но требуют особого внимания врача, правильной своевременной диагностики и лечения. К таким заболеваниям относятся аппендицит, холецистит, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, а также грыжи и опухоли. Крайне важно помочь женщине, сохранив беременность и не оказав негативного воздействия на плод. В лекции будет обсуждён алгоритм диагностического поиска и выбора стратегии лечения беременных с острой хирургической патологией.

Лектор: **Тома Валерий Ильич**, канд. мед. наук, доц. кафедры госпитальной хирургии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского (Саратов)

13:50-14:10 Лекция: **«ВЗОМТ в современных условиях. Комплексная терапия и профилактика рецидивов»**

Комплексная терапия и профилактика рецидивов воспалительных заболеваний органов малого таза обычно включает сочетание медикаментозного лечения, изменения образа жизни и профилактических мер. Одной из важнейших задач успешного лечения ВЗОМТ является не только эрадикация возбудителя и достижение ремиссии в данном обострении, но также и профилактика рецидивов заболевания. В лекции будут представлены современные тенденции в комплексном противорецидивном лечении ВЗОМТ, на первое место среди которых выходит восстановление влагалищного микробиоценоза, который обеспечивает защиту против патогенов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«ДДМЖ: пролиферативные риски. Лечим реальных женщин»**

В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Биодоступность и переносимость железа — инновационные решения во благо комплаентности и результата»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для докторов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Синдром поликистоза яичников: доказанные возможности коррекции рациона»**

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом и ановуляцией, страдающих СПЯ и связанным с ним бесплодием. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению СПЯ с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Шейка матки при беременности. Причины укорочения. Помощь на всех уровнях»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Антиэйджинг – новое целеполагание в эндокринной гинекологии»**

В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Колыбель жизни: как преодолеть «тернистый путь» к счастливому материнству»**

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, тактику врача при невынашивании беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде и возможностям прегравидарной подготовки женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Эволюция внутриматочной хирургии»**

В лекции будет представлено развитие методов внутриматочной хирургии за последние десятилетия. Произошёл мощный эволюционный скачок от полостных операций к щадящим малоинвазивным органосохраняющим методам, позволяющим сохранить репродуктивный потенциал пациентов. Стремительно развивается и совершенствуется реконструктивно-пластическая хирургия тазового дна, благодаря которой пролапсы тазового дна перестали быть инвалидизирующими. Лектор представит преимущества современных хирургических технологий.

Лектор: **Ташухожяева Диана Тахировна**, доц. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского (Саратов)

16:30-17:10 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: опаздываем или опоздали?»**  
Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:10-17:25 Ответы на вопросы слушателей.

17:25-17:30 Закрытие Семинара

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**